

البرنامج الزمني لبطولة لبنان 2014 الإفرادية

اليوم الأول - الخميس 26 حزيران 2014 - ملعب مدرسة سيدة الجمهور

| ملاحظات | الأوزان والقياسات | الدور | الفئة | المسابقة | الوقت |
|-----------------|-------------------|---------------|-------|---------------------|-------|
| | | | | التجمع ملعب الجمهور | 3:30 |
| | 0.76م | النهائي | سيدات | 400م حواجز | 4:15 |
| نهائي على الوقت | 0.91م | النهائي 1 | رجال | 400م حواجز | 4:25 |
| نهائي على الوقت | 0.91م | النهائي 2 | رجال | 400م حواجز | 4:30 |
| | | النهائي | رجال | وثب عالي | 4:30 |
| | 4 كغ | النهائي | سيدات | رمي الكرة الحديدية | 4:30 |
| | | النصف نهائي 1 | سيدات | 100م | 4:40 |
| | | النصف نهائي 2 | سيدات | 100م | 4:45 |
| | | النصف نهائي 3 | سيدات | 100م | 4:50 |
| | | النصف نهائي 4 | سيدات | 100م | 4:55 |
| | | النصف نهائي 1 | رجال | 100م | 5:00 |
| | | النصف نهائي 2 | رجال | 100م | 5:05 |
| | | النصف نهائي 3 | رجال | 100م | 5:10 |
| | | النصف نهائي 4 | رجال | 100م | 5:15 |
| | | النهائي | رجال | 5000م | 5:25 |
| | 7.260 كغ | النهائي | رجال | رمي الكرة الحديدية | 5:30 |
| | | النهائي | سيدات | 5000م مشي | 5:50 |
| | | النهائي | سيدات | وثب عالي | 6:00 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 1 | رجال | 800 م | 6:30 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 2 | رجال | 800 م | 6:37 |
| | | النهائي | سيدات | 800 م | 6:45 |
| | | النهائي | سيدات | 100م | 6:55 |
| | | النهائي | رجال | 100م | 7:00 |
| | | النهائي | سيدات | 10000م | 7:05 |
| | | | | ختام اليوم الأول | 8:00 |

البرنامج الزمني لبطولة لبنان 2014 الإفرادية

اليوم الثاني - الجمعة 27 حزيران 2014 - ملعب مدرسة سيدة الجمهور

| ملاحظات | الأوزان والقياسات | الدور | الفئة | المسابقة | الوقت |
|-----------------|-------------------|---------------|-------|-----------------------------|----------------|
| | | | | التجمع ملعب الجيش - كفرشيمة | 9:00 صباحاً |
| 7.260 كغ | | النهائي | رجال | رمي المطرقة | 9:30 |
| | | | | التجمع ملعب الجمهور | 3:30 بعد الظهر |
| | | النهائي | رجال | وثب طويل | 4:20 |
| 600 غ | | النهائي | سيدات | رمي الرمح | 4:30 |
| | | النصف نهائي 1 | سيدات | 200م | 4:30 |
| | | النصف نهائي 2 | سيدات | 200م | 4:37 |
| | | النصف نهائي 3 | سيدات | 200م | 4:45 |
| | | النصف نهائي 1 | رجال | 200م | 4:52 |
| | | النصف نهائي 2 | رجال | 200م | 5:00 |
| | | النصف نهائي 3 | رجال | 200م | 5:07 |
| | | النصف نهائي 4 | رجال | 200م | 5:15 |
| 800 غ | | النهائي | رجال | رمي الرمح | 5:30 |
| 0.91م | | النهائي | رجال | 3000م موانع | 5:30 |
| 0.76م | | النهائي | سيدات | 3000م موانع | 5:50 |
| | | النهائي | سيدات | وثب طويل | 6:00 |
| | | النهائي | سيدات | 200م | 6:15 |
| | | النهائي | رجال | 200م | 6:25 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 1 | رجال | 1500م | 6:40 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 2 | رجال | 1500م | 6:50 |
| | | النهائي | سيدات | 1500م | 7:00 |
| | | النهائي | سيدات | التتابع 100x4م | 7:10 |
| | | النهائي | رجال | التتابع 100x4م | 7:20 |
| | | | | ختام اليوم الثاني | 7:30 |

البرنامج الزمني لبطولة لبنان 2014 الإفرادية

اليوم الثالث - السبت 28 حزيران 2014 - ملعب مدرسة سيدة الجمهور

| ملاحظات | الأوزان والقياسات | الدور | الفئة | المسابقة | الوقت |
|-----------------|-------------------|-----------|-------|----------------------------|-------------|
| | | | | التجمع ملعب الجمهور | 3:30 |
| 1 كغ | | النهائي | سيدات | رمي القرص | 4:30 |
| م11 - م13 | | النهائي | رجال | وثب ثلاثي | 4:30 |
| نهائي على الوقت | 1.067 م | النهائي 1 | رجال | 110 م حواجز | 4:30 |
| نهائي على الوقت | 1.067 م | النهائي 2 | رجال | 110 م حواجز | 4:35 |
| | 0.84 م | النهائي | سيدات | 100 م حواجز | 4:45 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 1 | سيدات | 400 م | 4:55 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 2 | سيدات | 400 م | 5:02 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 1 | رجال | 400 م | 5:10 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 2 | رجال | 400 م | 5:17 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 3 | رجال | 400 م | 5:25 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 4 | رجال | 400 م | 5:32 |
| 2 كغ | | النهائي | رجال | رمي القرص | 5:40 |
| | | النهائي | سيدات | 5000م | 5:45 |
| م7 - م9 | | النهائي | سيدات | وثب ثلاثي | 5:50 |
| | | النهائي | رجال | 10000م | 6:10 |
| | | النهائي | سيدات | النتابع 400x4م | 6:50 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 1 | رجال | النتابع 400x4م | 7:00 |
| نهائي على الوقت | | النهائي 2 | رجال | النتابع 400x4م | 7:10 |
| | | | | ختام اليوم الثالث | 7:15 |