

الشروط الفنية لبطولة لبنان بالعاب القوى 2016 للفئات العمرية

أ- إستناداً الى قانون وشروط بطولة لبنان بالعاب القوى 2016 للفئات العمرية :

- 1- يحقّ لكل لاعب او لاعبة بالمشاركة في مسابقتين فقط في البطولة بالإضافة الى سباق تتابع واحد.
- 2- يحقّ لكل جمعية إتحادية في المشاركة بلاعبين او لاعبتين فقط في كل مسابقة من البطولة.
- 3- بعد انتهاء الاجتماع الفئّي يمنع على جميع الأندية المشاركة في بطولة لبنان 2016 للفئات العمرية، في إضافة أسماء جديدة او تعديل في أسماء اللاعبين واللاعبات المسجلين رسمياً تحت طائلة المنع من المشاركة.
- 4- كلّ لاعب او لاعبة يتغيّب، دون ايّ عذر رسمي، عن أيّ سباق او مسابقة بعد تأكيد مشاركته خلال الاجتماع الفئّي للبطولة، يغزّم ناديّه بـ 10.000ل.ل. (عشرة آلاف ليرة لبنانية) عن كل لاعب او لاعبة، كما يمنع من المشاركة في بقية المسابقات التالية طبقاً للقانون الدولي.
- 5- تحتسب النقاط فقط للفئات العمرية التالية: (شباب وشابات، ناشئين وناشئات، أحداث وحديثات)، وذلك وفقاً للجدول المرفق للارقام الدنيا (Les Minimas).
- 6- لا تتضمن بطولة فئّي الصغار والصيصان (ذكوراً وإناثاً) جدولاً للارقام الدنيا (Minimas).
- 7- يمنع على اللاعبين واللاعبات في القيام بعملية الإحماء على أرض ملعب المسابقات.
- 8- يتوجب على اللاعبين التواجد في غرفة النداء مباشرة بعد النداء الثاني والأخير لكل مسابقة (اي 30 دقيقة لمسابقات الوثب والرمي، و20 دقيقة لسباقات الجري والحواجز والتتابع).
- 9- على اللاعبين واللاعبات التواجد في موقع السباق او المسابقة في الأوقات التالية :
 - قبل 10 دقائق لسباقات الجري والمشي.
 - قبل 15 دقيقة لسباقات الحواجز والتتابع.
 - قبل 20 دقيقة لمسابقات الوثب والرمي.
- 10- كلّ لاعب او لاعبة يصل متأخراً عن موعد بدء اي سباق او مسابقة يمنع من المشاركة في ايّ منهما.
- 11- في حال كان عدد المشاركين في السباقات التي تتضمن تصفيات نصف نهائية سنة عدائين او أقل، يتأهل المشاركون مباشرة للسباق النهائي ويجري في مواعده المحدد وفقاً للبرنامج الزمني.
- 12- تلغى لوحة الإرتقاء في مسابقة الوثب الطويل عند فئة الصيصان (ذكور وإناث)، ويتمّ الوثب مباشرة قبل الشريط اللاصق (عرضه 5سنتم) الموضوع على حافة حفرة الوثب، وتعتبر المحاولة فاشلة عند ملامسة الشريط اللاصق او عند تخطّيه.
- 13- يسمح لمن يرغب من اللاعبين واللاعبات في فئّي الصغار والأحداث، بعدم استعمال مكعبات البدء عند الانطلاق (starting blocks)، وذلك في السباقات التي تستدعي قانوناً استعمالها في هذه البطولة (ايّ لغاية سباق الـ300م ضمناً)، شرط ان يكون وضع الإنطلاق لهذه السباقات إجبارياً من الوضع المنخفض (الإرتكاز على اليدين والركبة).
- 14- يسمح لمن يرغب من اللاعبين واللاعبات في فئة الصيصان، بعدم استعمال مكعبات البدء (starting blocks) عند الانطلاق، وذلك في السباقات التي تستدعي قانوناً استعمالها في هذه البطولة (ايّ لغاية سباق الـ300م ضمناً)، كما يسمح لمن يرغب من اللاعبين واللاعبات في فئة الصيصان الإنطلاق من وضع الوقوف او من الوضع المنخفض.
- 15- يستبعد كل لاعب او لاعبة من فئات الصيصان والصغار والأحداث عند ارتكاب الخطأ الثاني من إنطلاق كل سباق. (كما هو مطبّقاً في المسابقات المركبة).
- 16- تحدّد منطقة تسلّم وتسليم العصا في سباقات التتابع لفئة الصيصان (ذكوراً وإناث) بمسافة 25 متراً، بدلاً من 20 متراً، على ان يتمّ التسليم والتسليم داخل هذه المنطقة والإيعرض الفريق المخالف للإستبعاد من السباق.
- 17- تستعمل الكرة الجلدية وزن 200غرام في مسابقة الرمي لفئة الصيصان (ذكوراً وإناثاً).
- 18- على مسؤولي ومدربي الأندية توزيع ارقام الصدر (Dossards-Bib) على لاعبيهم وفقاً لما هو مسجّل على لوائح المشاركة، كذلك الإحتفاظ برقم الصدر ذاته لكل لاعب ولاعبة خلال كلّ ايام البطولة.

19- مكافآت الأرقام القياسية (Bonus 5pts/ 2pts):

- 1- بناء لمقررات اجتماع اللجنة الفنية بتاريخ 2014/08/02، الذي عقد في مقرّ الإتحاد اللبناني لألعاب القوى، والذي حضره ممثلي الجمعيات الاتحادية بغية إيجاد المزيد من الحوافز للاعبين والفرق التي تمكنهم من تحقيق إنجازات وطنية مميّزة ومتقدّمة، وبعدما قرّر المجتمعون بالإجماع تبني الإقتراح الذي يقضي بمكافأة اللاعبين واللاعبات الذين يحققون ارقاماً قياسية لبنانية ضمن البطولة وفقاً للشروط التالية:
- " كل فريق يتمكن احد لاعبيه او لاعباته، بدءاً من بطولة لبنان العامة 2014 للفرق، من تسجيل رقماً قياسياً لبنانياً جديداً، او معادلة رقماً قياسياً لبنانياً لفئة الكبار رجالاً وسيدات (اي 20 سنة وما فوق) في اي سباق او مسابقة (ضمن تصفيات التأهل او النهائي)، يكافأ بالحصول على **خمس نقاط (5 نقاط)** عن كلّ رقم قياسي لبناني جديد او معادل، تضاف على مجموع نقاطه وبالتالي على مجموع نقاط فريقه "
- 2- بما ان المجتمعون من ممثلي الجمعيات الاتحادية قرّروا بالإجماع ان يسري مضمون هذا القرار بدءاً من الموسم 2014 على بطولة لبنان العامة (الوارد في الملحق 2، تعميم رقم 2014/18، تاريخ 4 آب 2014)، على ان يطبق هذا القرار اعتباراً من السنة 2015 على كافة بطولات لبنان للفرق للفئات العمرية (صيصان، صغار، أحداث، ناشئين وشباب ذكوراً وإناثاً)، وإنما بحصول اللاعب او اللاعبة في الفئات العمرية على **نقطتين فقط (2 pts)** عن كلّ رقم قياسي لبناني جديد او معادل، لذلك :
- أ- يطبق هذا القرار ضمن بطولة لبنان بالعباب القوى 2016 على جميع الفئات العمرية وذلك بإضافة **نقطتين فقط (2 pts)** عن كلّ رقم قياسي لبناني جديد او معادل.
- ب- يستثنى من هذا القرار:
- كل رقم قياسي لبناني يسجل للمرة الأولى في البطولة، إذا حصل.
 - كل رقم قياسي لبناني غير معتمد في البرنامج الزمني الرسمي لبطولة لبنان للفرق 2016، إذا حصل.

- 20- تعتبر خارج إطار المنافسات التي تشملها النقاط، كل السباقات او المسابقات التقنية غير المسجلة ضمن الارقام القياسية اللبنانية، والتي تدخل للمرّة الأولى ضمن برنامج بطولة لبنان 2016 للفئات العمرية عند (الاحداث والحديثات، الصغار والصغيرات، الصيصان ذكور وإناث)، إنما ستعتبر كارقام قياسية لبنانية تسجل للمرّة الأولى، على ان تصبح ضمن البرنامج الرسمي لبطولة لبنان للفئات العمرية كافة ابتداءً من السنة المقبلة 2017.

اما السباقات والمسابقات التي لن تشملها النقاط في برنامج بطولة لبنان 2016 للفئات العمرية فهي التالية:

فئة الصغار والصغيرات	فئة الاحداث والحديثات	فئة الناشئين والناشئات	فئة الشباب والشابات
2000م مشي صغيرات	5000م مشي احداث	10000م مشي ناشئين	10000م مشي شباب
3000م مشي صغار			

- 21- يحدّد موقع جهاز قياس سرعة الهواء (L'Anémomètre) في السباقات التي تستدعي قانوناً استعماله في هذه البطولة على النحو التالي:

السباق	الموقع	الزمن
سباق الـ 50م	على مسافة 25م من خط النهاية	5 ثوان
سباق الـ 60م	على مسافة 30م من خط النهاية	5 ثوان
سباق الـ 80م	على مسافة 50م من خط النهاية	10 ثوان
سباق الـ 100م	على مسافة 50م من خط النهاية	10 ثوان
سباق الـ 200م	على مسافة 50م من خط النهاية	10 ثوان
سباق الـ 50م حواجز	على مسافة 25م من خط النهاية	5 ثوان
سباق الـ 80م حواجز	على مسافة 50م من خط النهاية	13 ثانية
سباق الـ 100م حواجز	على مسافة 50م من خط النهاية	13 ثانية
سباق الـ 110م حواجز	على مسافة 50م من خط النهاية	13 ثانية
سباق الـ 200م حواجز	على مسافة 50م من خط النهاية	13 ثانية
سباق التتابع 4x 50م	على مسافة 50م من خط النهاية	10 ثوان

26- تحدد إرتفاعات مسابقات الوثب العالي على النحو التالي:

ناشئين شباب	ناشئات شابات	أحداث	حديثات	صغار	صغيرات	صيصان ذكور	صيصان إناث
1.27م	1.04م	1.21م	0.95م	1.05م	0.90م	0.95م	0.85م
1.33م	1.09م	1.28م	1.00م	1.10م	0.95م	1.00م	0.90م
1.39م	1.14م	1.35م	1.05م	1.15م	1.00م	1.05م	0.95م
1.45م	1.19م	1.40م	1.10م	1.20م	1.05م	1.10م	1.00م
1.50م	1.24م	1.45م	1.15م	1.25م	1.10م	1.14م	1.05م
1.55م	1.28م	1.50م	1.20م	1.30م	1.15م	1.18م	1.10م
1.60م	1.32م	1.54م	1.24م	1.34م	1.20م	1.22م	1.14م
1.64م	1.36م	1.58م	1.28م	1.38م	1.24م	1.26م	1.18م
1.68م	1.40م	1.62م	1.32م	1.42م	1.28م	1.30م	1.22م
1.72م	1.44م	1.66م	1.36م	1.45م	1.32م	1.34م	1.25م
1.76م	1.48م	1.69م	1.40م	1.48م	1.35م	1.37م	1.28م
1.80م	1.52م	1.72م	1.43م	1.51م	1.38م	1.40م	1.31م
1.83م	1.56م	1.75م	1.46م	1.54م	1.41م	1.43م	1.34م
1.86م	1.60م	1.78م	1.49م	1.57م	1.44م	1.46م	1.37م
1.89م	1.64م	1.81م	1.52م	1.60م	1.47م	1.49م	1.40م
1.92م	1.67م	1.84م	2+سنتم	1.63م	1.50م	1.52م	1.43م
1.95م	1.70م	1.87م		2+سنتم	2+سنتم	2+سنتم	2+سنتم
1.97م	1.73م	2+سنتم					
2.00م	2+سنتم						
2+سنتم							

27- الفئات العمرية المعتمدة في بطولة لبنان 2016 بالعاب القوى بحسب سنة الولادة :

سنة الولادة	العمر	الفئة
2006 - 2005	11 - 10 سنة	الصيصان (ذكور وإناث) Poussins
2004 - 2003	13 - 12 سنة	الصغار والصغيرات Benjamins
2002 - 2001	15 - 14 سنة	الأحداث والحديثات Minimes
2000 - 1999	17 - 16 سنة	الناشئين والناشئات Cadets
1998 - 1997	19 - 18 سنة	الشباب والشابات Juniors