

الشروط الفنيّة لبطولة لبنان بالعاب القوى 2016 للفئات العمرية

أ- إستاناداً الى قانون وشروط بطولة لبنان بالعاب القوى 2016 للفئات العمرية :

- 1- يحقّ لكل لاعب او لاعبة بالمشاركة في مسابقتين فقط في البطولة بالإضافة الى سباق تتابع واحد.
- 2- يحقّ لكل جمعية إتحاديّة في المشاركة بلاعبين او لاعبتين فقط في كل مسابقة من البطولة.
- 3- بعد انتهاء الاجتماع الفنّي يمنع على جميع الأندية المشاركة في بطولة لبنان 2016 للفئات العمرية، في إضافة أسماء جديدة او تعديل في أسماء اللاعبين واللاعبات المسجلين رسمياً تحت طائلة المنع من المشاركة.
- 4- كلّ لاعب او لاعبة يتغيّب، دون أيّ عذر رسمي، عن أيّ سباق او مسابقة بعد تأكيد مشاركته خلال الاجتماع الفنّي للبطولة، يغرم ناديه بـ 10.000 ل.ل. (عشرة آلاف ليرة لبنانية) عن كل لاعب او لاعبة، كما يمنع من المشاركة في بقية المسابقات التالية طبقاً للقانون الدولي.
- 5- تحتسب النقاط فقط للفئات العمرية التالية: (شباب وشابات، ناشئين وناشئات)، وذلك وفقاً للجدول المرفق للارقام الدنيا (Les Minimas).
- 6- يمنع على اللاعبين واللاعبات في القيام بعملية الإحماء على أرض ملعب المسابقات.
- 7- يتوجب على اللاعبين التواجد في غرفة النداء مباشرة بعد النداء الثاني والأخير لكل مسابقة (اي 30 دقيقة لمسابقات الوثب والرمي، و20 دقيقة لسباقات الجري والحواجز والتتابع).
- 8- على اللاعبين واللاعبات التواجد في موقع السباق او المسابقة في الأوقات التالية :
 - قبل 10 دقائق لسباقات الجري والمشى.
 - قبل 15 دقيقة لسباقات الحواجز والتتابع.
 - قبل 20 دقيقة لمسابقات الوثب والرمي.
- 9- كلّ لاعب او لاعبة يصل متأخراً عن موعد بدء اي سباق او مسابقة يمنع من المشاركة في أيّ منهما.
- 10- في حال كان عدد المشاركين في السباقات التي تتضمن تصفيات نصف نهائية سنة عدائين او أقل، يتأهل المشاركون مباشرة للسباق النهائي ويجري في مواعده المحدد وفقاً للبرنامج الزمني.
- 11- على مسؤولي ومدربي الأندية توزيع ارقام الصدر (Dossards-Bib) على لاعبيهم وفقاً لما هو مسجّل على لوائح المشاركة، كذلك الاحتفاظ برقم الصدر ذاته لكل لاعب ولاعبة خلال كلّ ايام البطولة.

12- مكافآت الأرقام القياسية (Bonus 5pts/ 2pts):

- 1- بناء لمقررات اجتماع اللجنة الفنية بتاريخ 2014/08/02، الذي عقد في مقرّ الإتحاد اللبناني لألعاب القوى، والذي حضره ممثلي الجمعيات الاتحادية بغية إيجاد المزيد من الحوافز للاعبين والفرق التي تمكّنهم من تحقيق إنجازات وطنية مميّزة ومتقدّمة، وبعدما قرّر المجتمعون بالإجماع تبني الإقتراح الذي يقضي بمكافأة اللاعبين واللاعبات الذين يحققون ارقاماً قياسية لبنانية ضمن البطولة وفقاً للشروط التالية:

" كل فريق يتمكّن احد لاعبيه او لاعباته، بدءاً من بطولة لبنان العامة 2014 للفرق، من تسجيل رقماً قياسياً لبنانياً جديداً، او معادلة رقماً قياسياً لبنانياً لفئة الكبار رجالاً وسيدات (اي 20 سنة وما فوق) في اي سباق او مسابقة (ضمن تصفيات التأهل او النهائي)، يكافأ بالحصول على **خمس نقاط (5 نقاط)** عن كلّ رقم قياسي لبناني جديد او معادل، تضاف على مجموع نقاطه وبالتالي على مجموع نقاط فريقه "
- 2- بما ان المجتمعون من ممثلي الجمعيات الاتحادية قرّروا بالإجماع ان يسري مضمون هذا القرار بدءاً من الموسم 2014 على بطولة لبنان العامة (الوارد في الملحق 2، تعميم رقم 2014/18، تاريخ 4 آب 2014)، على ان يطبق هذا القرار اعتباراً من السنة 2015 على كافة بطولات لبنان للفرق للفئات العمرية (صيصان، صغار، أحداث، ناشئين وشباب ذكوراً وإناثاً)، وإنما بمكافأة اللاعب او لاعبة في الفئات العمرية المذكورة بـ **نقطتين فقط (2 pts)** عن كلّ رقم قياسي لبناني جديد او معادل يسجّل لفئته العمرية المشارك فيها رسمياً فقط، وبناء لما ورد اعلاه بقرّر ما يلي:

أ- يطبق هذا القرار ضمن بطولة لبنان بالعاب القوى 2016 على جميع الفئات العمرية وذلك بإضافة **نقطتين فقط (2 pts)** عن كلّ رقم قياسي لبناني جديد او معادل يسجّلها كل لاعب او لاعبة في فئته العمرية المشارك فيها رسمياً في البطولة فقط.

ب- يستثنى من هذا القرار:

 - كل رقم قياسي لبناني يسجّل للمرة الأولى في البطولة، إذا حصل.
 - كل رقم قياسي لبناني غير المعتمد في البرنامج الزمني الرسمي لبطولة لبنان للفرق 2016 لكلّ فئة عمرية، او لأيّ فئة عمرية أصغر كانت او أكبر، إذا حصل.
- 13- تعتبر خارج إطار المنافسات التي تشملها النقاط، كل السباقات او المسابقات التقنية غير المسجّلة ضمن الارقام القياسية اللبنانية، والتي تدخل للمرة الأولى ضمن برنامج بطولة لبنان 2016 للفئات العمرية عند (الأحداث والحديثات، الصغار والصغيرات، الصيصان ذكور وإناث)، إنما ستعتبر كارقام قياسية لبنانية تسجّل للمرة الأولى، على ان تصبح ضمن البرنامج الرسمي لبطولة لبنان للفئات العمرية كافة ابتداءً من السنة المقبلة 2017.

اما السباقات والمسابقات التي لن تشملها النقاط في برنامج بطولة لبنان 2016 للفئات العمرية فهي التالية:

فئة الناشئين ذكور	فئة الشباب ذكور
10000م مشي ناشئين	10000م مشي شباب
رمي المطرقة ناشئين	رمي المطرقة شباب

14- يحدّد موقع جهاز قياس سرعة الهواء (L'Anémomètre) في هذه البطولة على النحو التالي:

السباق	الموقع	الزمن
سباق الـ 50م	على مسافة 25م من خط النهاية	5 ثوان
سباق الـ 60م	على مسافة 30م من خط النهاية	5 ثوان
سباق الـ 80م	على مسافة 50م من خط النهاية	10 ثوان
سباق الـ 100م	على مسافة 50م من خط النهاية	10 ثوان
سباق الـ 200م	على مسافة 50م من خط النهاية	10 ثوان
سباق الـ 50م حواجز	على مسافة 25م من خط النهاية	5 ثوان
سباق الـ 80م حواجز	على مسافة 50م من خط النهاية	13 ثانية
سباق الـ 100م حواجز	على مسافة 50م من خط النهاية	13 ثانية
سباق الـ 110م حواجز	على مسافة 50م من خط النهاية	13 ثانية
سباق الـ 200م حواجز	على مسافة 50م من خط النهاية	13 ثانية
سباق التتابع 4x 50م	على مسافة 50م من خط النهاية	10 ثوان

15- تحدّد مسافات وأعداد وارتفاعات سباقات الحواجز على النحو التالي:

السباق	الفئة	عدد الحواجز	الإرتفاع	المسافة من الإنطلاق حتى الحاجز الأول	المسافة بين الحواجز	المسافة من الحاجز الأخير حتى الوصول
100م حواجز	ناشئات	10	0.76م	13.00م	8.50م	10.50م
110م حواجز	ناشئين	10	0.91م	13.72م	9.14م	14.02م
100م حواجز	شابات	10	0.84م	13.00م	8.50م	10.50م
110م حواجز	شباب	10	0.99م	13.72م	9.14م	14.02م
400م حواجز	ناشئات/شابات	10	0.76م	45.00م	35.00م	40.00م
400م حواجز	ناشئين	10	0.84م	45.00م	35.00م	40.00م
400م حواجز	شباب	10	0.91م	45.00م	35.00م	40.00م

16- تحدّد مسافات وارتفاعات سباقات الموانع على النحو التالي:

السباق	الفئة	الإرتفاع
2000م موانع	حديثات / ناشئات	0.76
2000م موانع	احداث / ناشئين	0.76م / 0.91م
3000م موانع	شابات	0.76
3000م موانع	شباب	0.91

17- تحدّد مسافة لوحة الإرتقاء في مسابقات الوثبة الثلاثية على النحو التالي:

المسافة	الفئة
7م / 9م	ناشئات / شابات
9م / 11م	ناشئين / شباب

18- تحدّد الأوزان في مسابقات الرمي على النحو التالي:

المسابقة	ناشئات	ناشئين	شابات	شباب
رمي الكرة الحديدية	3 كغ	5 كغ	4 كغ	6 كغ
رمي الرمح	500 غ	700 غ	600 غ	800 غ
رمي القرص	1 كغ	1.5 كغ	1 كغ	1.75 كغ
رمي المطرقة	3 كغ	5 كغ	4 كغ	6 كغ

19- تحدد إرتفاعات مسابقات الوثب العالي على النحو التالي:

ناشئين شباب	ناشئات شابات
1.27م	1.04م
1.33م	1.09م
1.39م	1.14م
1.45م	1.19م
1.50م	1.24م
1.55م	1.28م
1.60م	1.32م
1.64م	1.36م
1.68م	1.40م
1.72م	1.44م
1.76م	1.48م
1.80م	1.52م
1.83م	1.56م
1.86م	1.60م
1.89م	1.64م
1.92م	1.67م
1.95م	1.70م
1.97م	1.73م
2.00م	2+سنتم
2+سنتم	

20- الفئات العمرية المعتمدة في بطولة لبنان 2016 بالعاب القوى بحسب سنة الولادة :

سنة الولادة	العمر	الفئة
2000 - 1999	17 - 16 سنة	الناشئين والناشئات Cadets
1998 - 1997	19 - 18 سنة	الشباب والشابات Juniors