

الشروط الفنية لبطولة لبنان العامة الافرادية بألعاب القوى برعاية "Sayfco Holding"**في 14-15-16 تموز 2016**

بناء على المقترحات التي نوقشت خلال الإجتماع الفني الخاص ببطولة لبنان الافرادية 2016 الذي عقد عند الساعة الخامسة من بعد ظهر يوم السبت 9 تموز 2016 في مقرّ الاتحاد اللبناني لألعاب القوى، وحضره ممثلون عن الجمعيات الإتحادية التالية:
" القلعة - الإيليت - الأنصار - الأبطال - انتر لبيانون - المريميين الشانفيل - الرياضي الجمهور والجيش اللبناني". تقرّر ما يلي:
تحدّد شروط بطولة لبنان العامة الافرادية بألعاب القوى 2016 بالبنود التالية :

- 1- تجرى البطولة بكامل سباقاتها ومسابقاتها على ملعب مدينة كميل شمعون الرياضية، وفقاً للجدول الزمني المعدّل والمرفق مع هذه الشروط، باستثناء مسابقات رمي القرص، ورمي الرمح وإطاحة المطرقة، التي ستجرى على ملعب الجامعة اللبنانية في الحدث.
- 2- سيتمّ وضع باص يوميّ الخميس 14 تموز والجمعة 15 تموز فقط من قبل الإتحاد اللبناني لألعاب القوى لنقل المشاركين في مسابقات رمي القرص، ورمي الرمح ورمي المطرقة ومدربّهم، وذلك من ملعب مدينة كميل شمعون الرياضية الى ملعب الجامعة اللبنانية في الحدث، ذهاباً وإياباً.
- 3- يكون انطلاق الباص عند الساعة 14:00 تماماً من موقف ملعب مدينة كميل شمعون الرياضية باتجاه ملعب الجامعة اللبنانية في الحدث، والعودة مباشرة بعد انتهاء المسابقة الى ملعب مدينة كميل شمعون الرياضية.
- 4- على الجمعيات التقيّد بموعد الانطلاق المحدّد اعلاه تحت طائلة تحمّل مسؤولية انتقال لاعبيها على نفقتها الخاصة في حال التأخير.
- 5- يطلب من الجمعيات الراغبة بانتقال لاعبيها ومدربّيها بواسطة الباص الموضوع من قبل الاتحاد، إبلاغ الأمانة العامة للاتحاد بذلك قبل يوم من المسابقة مرفقة بلائحة باسمائهم، اما الجمعيات التي ستقلّ لاعبيها بواسطة وسائل النقل الخاصة بها فلا لزوم لذلك.
- 6- يحقّ لكل لاعب او لاعبة بالمشاركة في ثلاث مسابقات على الأكثر بالإضافة لسباقيّ التتابع.
- 7- يحقّ لكل جمعية إتحادية المشاركة بثلاثة لاعبين او ثلاث لاعبات في كل مسابقة من البطولة، وكلّ لاعب او لاعبة يتغيّب، دون أيّ عذر رسمي، عن أيّ سباق او مسابقة بعد تأكيد مشاركته من خلال الـ Startlists، يغرم ناديه بمبلغ 10.000 ل.ل. (عشرة آلاف ليرة لبنانية) عن كل لاعب او لاعبة، كما يمنع من المشاركة في بقية المسابقات التالية طبقاً للقانون الدولي.
- 8- كلّ جمعية ترغب في المشاركة بأكثر من ثلاثة لاعبين او لاعبات في كل مسابقة او سباق عليها التقيّد بما يلي: - الالتزام بالمشاركة الفعلية للاعبين الإضافيين تحت طائلة تغريم كل جمعية إتحادية مشاركة بأكثر من ثلاثة لاعبين او ثلاث لاعبات بمبلغ 50.000 ل.ل. (خمسون ألف ليرة لبنانية) عن كلّ لاعب او لاعبة يتغيّب عن أيّ سباق او مسابقة بعد تأكيد مشاركته من خلال الـ Startlists، كما يمنع من المشاركة في بقية المسابقات التالية طبقاً للقانون الدولي.
- 9- تعطى الأندية المشاركة في بطولة لبنان العامة الافرادية، فترة زمنية إضافية تنتهي عند الساعة 12:00 ظهراً من يوم الإثنين الواقع في 11 تموز 2016 لإضافة أسماء جديدة وفقاً لما هو وارد اعلاه.
- 10- يمكن إجراء التعديل النهائي على البرنامج الزمني للبطولة بعد تحديد اعداد المشاركين من خلال الـ Startlists. وارساله الى الجمعيات الإتحادية بصورته النهائية في موعد اقصاه الثلاثاء الواقع في 12 تموز 2016.
- 11- يمنع على اللاعبين واللاعبات في القيام بعملية الإحماء على أرض ملعب المسابقات.
- 12- يتوجب على كل اللاعبين التواجد في غرفة النداء مباشرة عند النداء الثاني لكل مسابقة. (اي 30 دقيقة لمسابقات الوثب والرمي، و25 دقيقة لسباقات الجري والحواجر والتتابع).
- 13- على اللاعبين واللاعبات التواجد في موقع المسابقة في الأوقات التالية :
- قبل 10 دقائق لسباقات الجري والمشى.
- قبل 20 دقيقة لسباقات الحواجز والتتابع. ومسابقات الوثب والرمي.
- 14- كلّ لاعب ولاعبة لا يمرّ عبر غرفة النداء (Call Room) او يصل متأخراً عن النداء الثاني (الاخير) لاي سباق او مسابقة يمنع من المشاركة في أيّ منهما.
- 15- في حال كان عدد المشاركين في السباقات التي تتضمن تصفيات نصف نهائية ثمانية عدائين او أقل، يتأهل المشاركون مباشرة للسباق النهائي ويجري في موعده المحدّد وفقاً للبرنامج الزمني، كما يمكن إجراؤه في الوقت المحدّد للتصفيات شرط موافقة جميع اللاعبين او اللاعبات على ذلك، ودون أيّ اعتراض من أيّ منهم.



- 16- يتوجب على كل لاعب ولاعبة، مشارك في اكثر من مسابقة واحدة في الوقت ذاته، إبلاغ حكم غرفة النداء بذلك، وكذلك إبلاغ حكام المسابقات المشاركين فيها.
- 17- يحق لكل جمعية اتحادية المشاركة بلاعبين اجنبيين فقط في هذه البطولة، لذا يتوجب على كل مسؤولي الاندية المشاركة (اداري او مدرب)، إبلاغ اللجنة الفنية او الامانة العامة خلال الاجتماع الفني باسماء المشاركين من لاعبين ولاعبات اجانب لا يحملون الجنسية اللبنانية، وذلك تحت طائلة استبعادهم من البطولة.
- 18- يكون للاعبين واللاعبات الاجانب ترتيب خاص بهم منفصل عن ترتيب اللاعبين واللاعبات اللبنانيين.
- 19- على مسؤولي ومدربي الاندية توزيع ارقام الصدر (Dossards-Bib) على لاعبيهم وفقاً لما هو مسجل على لوائح المشاركة، كذلك الاحتفاظ برقم الصدر ذاته لكل لاعب ولاعبة خلال كل ايام البطولة.
- 20- تحدد مسافة لوحة الإرتقاء في مسابقات الوثبة الثلاثية على النحو التالي:

المسافة	الفئة
9م / 7م	سيدات
11م / 9م	رجال

21- تحدد الأوزان في مسابقات الرمي على النحو التالي:

المسابقة	سيدات	رجال
رمي الكرة الحديدية	4 كغ	7.260 كغ
رمي الرمح	600 غ	800 غ
رمي القرص	1 كغ	2 كغ
رمي المطرقة	4 كغ	7.260 كغ

22- تحدد إرتفاعات مسابقات الوثب العالي على النحو التالي:

سيدات	رجال
1.20م	
1.25م	
1.30م	
1.35م	
1.40م	
1.44م	
1.48م	
1.51م	
1.54م	
1.57م	
1.60م	
1.63م	
1.66م	
1.69م	
1.72م	
2+ سنتم	
	1.40م
	1.45م
	1.50م
	1.55م
	1.60م
	1.65م
	1.70م
	1.75م
	1.80م
	1.84م
	1.88م
	1.92م
	1.96م
	1.99م
	2.02م
	2+ سنتم

الرئيس
رولان سعاده



أمين السر العام
نعمة الله بجاني