

بطولة لبنان 2016 بالعاب القوى

جدول الأرقام الدنيا (إناث) – Table des Minimás(Filles)

No Minimás	فئة الصيصان (إناث)	No Minimás	فئة الصغيرات	فئة الحديثات			فئة الناشئات			فئة الشابات	
				Minimás	المسابقة	Points	Minimás	المسابقة	Points	Minimás	المسابقة
	50م		60م	14"00	80م	250 pts	16"50	100م	300 pts	16"06	100م
	120م		120م	25"61	150م		33"93	200م		33"00	200م
	250م		300م	21"60	80م حواجز		21"31	100م حواجز		20"62	100م حواجز
	600م		1000م	2.45m	وثب طويل		2.70m	وثب طويل		2.95m	وثب طويل
	وثب طويل		2000م	5.23m	وثب ثلاثي		5.76m	وثب ثلاثي		6.30m	وثب ثلاثي
	وثب عالي		2000م مشي	0.98m	وثب عالي		1.04m	وثب عالي		1.09m	وثب عالي
	رمي الكرة الجلدية		50م حواجز	54"36	النتابع 4 x 80م		3'10"00	النتابع المتنوع		1'08"15	النتابع 4 x 100م
	النتابع 4 x 50م		وثب طويل	3.80m	رمي الكرة الحديدية		4.64m	رمي الكرة الحديدية		5.48m	رمي الكرة الحديدية
			وثب عالي	12.18m	رمي القرص	14.95m	رمي القرص	17.72m	رمي القرص		
			وثب ثلاثي	12.34m	رمي الرمح	15.14m	رمي الرمح	17.94m	رمي الرمح		
			رمي الكرة الحديدية	14.12m	رمي المطرقة	17.28m	رمي المطرقة	20.43m	رمي المطرقة		
			رمي القرص	1'02"36	300م	150 pts	1'25"56	400م	200 pts	1'22"68	400م
			رمي الرمح	4'27"33	1000م		3'15"87	800م		3'09"48	800م
			رمي المطرقة	10'01"10	2000م		6'57"83	1500م		6'43"41	1500م
			النتابع 4 x 60م	28'05"00	3000م مشي		15'19"33	3000م		25'43"75	5000م
				45"53	200م حواجز		1'39"03	400م حواجز		14'46"21	3000م
				11'37"42	2000م موانع		11'09"18	2000م موانع		1h28'14"	10000م مشي
							45'01"00	5 كم مشي		1'35"37	400م حواجز
										17'55"29	3000م موانع
								5'53"48	النتابع 4 x 400م		

بطولة لبنان 2016 بالعاب القوى

جدول الأرقام الدنيا (ذكور) - Table des Minimas (Garçons)

No Minimas	فئة الصيغان (ذكور)	No Minimas	فئة الصغار	فئة الأحداث			فئة الناشئين			فئة الشباب	
				Minimas	المسابقة	Points	Minimas	المسابقة	Points	Minimas	المسابقة
	50م		60م	11"37	80م	250 pts	13"51	100م	300 pts	13"23	100م
	120م		120م	21"03	150م		27"81	200م		27"19	200م
	250م		300م	16"03	80م حواجز		19"54	110م حواجز		19"04	110م حواجز
	600م		1000م	3.76m	وثب طويل		4.01m	وثب طويل		4.25m	وثب طويل
	وثب طويل		2000م	8.08m	وثب ثلاثي		8.59m	وثب ثلاثي		9.09m	وثب ثلاثي
	وثب عالي		3000م مشي	1.21m	وثب عالي		1.27m	وثب عالي		1.33m	وثب عالي
	رمي الكرة الجلدية		50م حواجز	45"48	النتابع 4 x 80م		2'30"05	النتابع المتنوع		52"67	النتابع 4 x 100م
	النتابع 4 x 50م		وثب طويل	4.40m	رمي الكرة الحديدية		5.25m	رمي الكرة الحديدية		6.11m	رمي الكرة الحديدية
			وثب عالي	12.66m	رمي القرص	15.44m	رمي القرص	18.21m	رمي القرص		
			وثب ثلاثي	16.01m	رمي الرمح	19.63m	رمي الرمح	23.24m	رمي الرمح		
			رمي الكرة الحديدية	14.84m	رمي المطرقة	18.19m	رمي المطرقة	21.54m	رمي المطرقة		
			رمي القرص	48"14	300م	150 pts	1'05"00	400م	200 pts	1'03"35	400م
			رمي الرمح	3'22"62	1000م		2'30"21	800م		2'26"46	800م
			رمي المطرقة	7'25"06	2000م		5'14"86	1500م		5'06"58	1500م
			النتابع 4 x 60م	36'30"00	5000م مشي		11'23"34	3000م		19'00"01	5000م
				39"42	200م حواجز		1h14'06"	10000م مشي		40'59"27	10000م
				8'58"91	2000م موانع		1'16"36	400م حواجز		1h11'12"	10000م مشي
							8'40"17	2000م موانع		1'14"10	400م حواجز
										12'59"32	3000م موانع
								4'23"47	النتابع 4 x 400م		