

بطولة لبنان 2016 بالعاب القوى

جدول الأرقام الدنيا (إناث) – Table des Minimas(Filles)

| فئة الناشئات | | | فئة الشابات | | |
|--------------|--------------------|---------|------------------|--------------------|---------|
| Minimas | المسابقة | Points | Minimas | المسابقة | Points |
| 16"50 | 100م | 300 pts | 16"06 | 100م | 350 pts |
| 33"93 | 200م | | 33"00 | 200م | |
| 21"31 | 100م حواجز | | 20"62 | 100م حواجز | |
| 2.70m | وثب طويل | | 2.95m | وثب طويل | |
| 5.76m | وثب ثلاثي | | 6.30m | وثب ثلاثي | |
| 1.04m | وثب عالي | | 1.09m | وثب عالي | |
| 3'10"00 | المتابع المتنوع | | 1'08"15 | المتابع 4 x 100م | |
| 4.64m | رمي الكرة الحديدية | 250 pts | 5.48m | رمي الكرة الحديدية | 300 pts |
| 14.95m | رمي القرص | | 17.72m | رمي القرص | |
| 15.14m | رمي الرمح | | 17.94m | رمي الرمح | |
| 17.28m | رمي المطرقة | | 20.43m | رمي المطرقة | |
| 1'25"56 | 400م | 200 pts | 1'22"68 | 400م | 250 pts |
| 3'15"87 | 800م | | 3'09"48 | 800م | |
| 6'57"83 | 1500م | | 6'43"41 | 1500م | |
| 15'19"33 | 3000م | | 25'43"75 | 5000م | |
| 1'39"03 | 400م حواجز | | 14'46"21 | 3000م | |
| 11'09"18 | 2000م موانع | | 1h28'14" | 10000م مشي | |
| 45'01"00 | 5 كم مشي | | 1'35"37 | 400م حواجز | |
| | | | 3000م موانع | | |
| | | | المتابع 4 x 400م | | |
| | | | 17'55"29 | | |
| | | | 5'53"48 | | |

بطولة لبنان 2016 بالعاب القوى

جدول الأرقام الدنيا (ذكور) - Table des Minimas (Garçons)

| فئة الناشئين | | | فئة الشباب | | |
|--------------|--------------------|---------|------------|--------------------|---------|
| Minimas | المسابقة | Points | Minimas | المسابقة | Points |
| 13"51 | 100م | 300 pts | 13"23 | 100م | 350 pts |
| 27"81 | 200م | | 27"19 | 200م | |
| 19"54 | 110م حواجز | | 19"04 | 110م حواجز | |
| 4.01m | وثب طويل | | 4.25m | وثب طويل | |
| 8.59m | وثب ثلاثي | | 9.09m | وثب ثلاثي | |
| 1.27m | وثب عالي | | 1.33m | وثب عالي | |
| 2'30"05 | النتابع المتنوع | | 52"67 | النتابع 4 x 100م | |
| 5.25m | رمي الكرة الحديدية | 250 pts | 6.11m | رمي الكرة الحديدية | 300 pts |
| 15.44m | رمي القرص | | 18.21m | رمي القرص | |
| 19.63m | رمي الرمح | | 23.24m | رمي الرمح | |
| 18.19m | رمي المطرقة | | 21.54m | رمي المطرقة | |
| 1'05"00 | 400م | 200 pts | 1'03"35 | 400م | 250 pts |
| 2'30"21 | 800م | | 2'26"46 | 800م | |
| 5'14"86 | 1500م | | 5'06"58 | 1500م | |
| 11'23"34 | 3000م | | 19'00"01 | 5000م | |
| 1h14'06" | 10000م مشي | | 40'59"27 | 10000م مشي | |
| 1'16"36 | 400م حواجز | | 1h11'12" | 10000م مشي | |
| 8'40"17 | 2000م موانع | | 1'14"10 | 400م حواجز | |
| | | | 12'59"32 | 3000م موانع | |
| | | | 4'23"47 | النتابع 4 x 400م | |