

Parcours du cross-country (Par catégories d'âge)

-POUSSINS/صيصان(٢٠٠٤-٢٠٠٣)

1- FILLES:

Départ nord + 1 petite boucle + arrivée = **1000 m**
350m 300m 350m

2- GARCONS:

Départ nord + 1 tour de piste + 1 petite boucle + arrivée = **1400m**
350m 400m 300m 350m

-BENJAMINS/صغار(٢٠٠٢-٢٠٠١)

1- FILLES:

Départ nord + 1 tour de piste + 1 petite boucle + arrivée = **1400m**
350m 400m 300m 350m

2- GARCONS:

Départ nord + 1 grande boucle + arrivée = **1800m**
350m 1100m 350m

-MINIMES/أحداث(٢٠٠٠-١٩٩٩)

1- FILLES:

Départ nord + grande boucle + arrivée = **1800m**
350m 1100m 350m

2- GARCONS:

Départ nord + 1 tour de piste + 1 petite boucle + 300m + 1 grande boucle + arrivée = **2800m**
350m 400m 300m 300m 1100m 350m

-CADETS/ناشئات(١٩٩٨-١٩٩٧)

1- FILLES:

Départ nord + 1 tour de piste + 1 petite boucle + 300m + 1 grande boucle + arrivée = **2800m**
350m 400m 300m 300m 1100m 350m

2- GARCONS:

Départ nord + 2 grande boucle + arrivée = **3200m**
350m 2200 + 300 350m

-JUNIORS/شباب(١٩٩٦-١٩٩٥)

1- FILLES:

Départ nord + 1 tours de piste + 2 grandes boucles + 300m + arrivée = **3600m**
350m 400m 2200m 300m 350m

2- GARCONS:

Départ nord + 3 grandes boucles + 600m + arrivée = **4600m**
350m 3300m 600m 350m

-Dames/سيدات(١٩٨٠-١٩٩٤)

Départ nord + 2 tours de piste + 3 grandes boucles + 600m + arrivée = **5400m**
350m 800m 3300m 600m 350m

-Hommes/رجال(١٩٨٠-١٩٩٤)

Départ nord + 1 tour de piste + 6 grandes boucles + 1500m + arrivée = **9200m**
350m 400m 6600m 1500 350m

ملاحظة: إن جميع السباقات ستجري في الملعب وفي الغابات وليست سباقاً على الطرق وبالتالي المسافة المعتمدة هي تقريبية وليست صحيحة مئة في المئة.
سيتم شرح مفصل عن المسار عند حط الإنطلاق قبل بدء كل سباق.