

Parcours du cross-country (Par catégories d'âge)

-POUSSINS/صبيسان:(٢٠٠٣ - ٢٠٠٢)

1- FILLES:

Départ nord + 1 petite boucle + arrivée = **1000 m**

350m 300m 350m

2- GARCONS:

Départ nord + 1 tour de piste + 1 petite boucle + arrivée = **1400m**

350m 400m 300m 350m

-BENJAMINS/صغار:(٢٠٠١ - ٢٠٠٠)

1- FILLES:

Départ nord + 1 tour de piste + 1 petite boucle + arrivée = **1400m**

350m 400m 300m 350m

2- GARCONS:

Départ nord + 1 grande boucle + arrivée = **1800m**

350m 1100m 350m

-MINIMES/أحداث:(١٩٩٩ - ١٩٩٨)

1- FILLES:

Départ nord + grande boucle + arrivée = **1800m**

350m 1100m 350m

2- GARCONS:

Départ nord + 1 petite boucle + 300m + 1 grande boucle + arrivée = **2400m**

350m 300m 300m 1100m 350m

-CADETS/ناشئات:(١٩٩٧ - ١٩٩٦)

1- FILLES:

Départ nord + 1 tour de piste + 1 grande boucle + arrivée = **2200m**

350m 400m 1100m 350m

2- GARCONS:

Départ nord + 1 grande boucle + 300m + 1 grande boucle + arrivée = **3200m**

350m 1100m 300m 1100m 350m

-JUNIORS/شباب:(١٩٩٥ - ١٩٩٤)

1- FILLES:

Départ nord + 1 grande boucle + 300m + 1 grande boucle + arrivée = **3200m**

350m 1100m 300m 1100m 350m

2- GARCONS:

Départ nord + 1 tours de piste + 2 grandes boucle + 300m + arrivée = **3600m**

350m 400m 2200m 300m 350m

-Dames/سيدات:(١٩٩٣ وما دون)

Départ nord + 2 tours de piste + 2 grandes boucle + 300m + arrivée = **4000m**

350m 800m 2200m 300m 350m

-Hommes/رجال:(١٩٩٣ وما دون)

Départ nord + 1 tour de piste + 4 grandes boucle + 900m + arrivée = **6400m**

350m 400m 4400m 900m 350m