



البرنامج الزمني
للقاء ألعاب القوى بتاريخ 2016/6/11
على ملعب مدينة كميل شمعون الرياضية في بيروت

الفئة	المسابقة	الوقت
	التجمع	4.30
سيدات	وثب عالي	5.00
رجال	كرة حديدية	5.00
رجال	وثب طويل	5.15
سيدات	200م	5.15
سيدات	100م حواجز	5.30
رجال	400 م حواجز	5.45
سيدات	400 م	6.00
رجال	وثب عالي	6.00
رجال	400م	6.10
سيدات	وثب ثلاثي	6.15
رجال	1500 م	6.25
سيدات	1500م	6.35
سيدات	100 م	6.50
رجال	100م	7.05
رجال/سيدات	5000 م	7.20

لمن يرغب بالمشاركة يرجى ملء الإستمارة المرفقة (الزامية التقيد بالإستمارة نفسها) وإرسالها الى مركز الاتحاد عبر
ال e-mail: lib@mf.iaaf.org وذلك قبل الساعة الثانية من بعد ظهر يوم الخميس 2016/6/9

أمين السر العام
نعمة الله بجاني

