

تعديل البرنامج الزمني لبطولة لبنان 2016 بالعاب القوى للفئات العمرية
صيصان، صغار وأحداث (ذكور وإناث)

في 21- 22- 23 نيسان 2016 - مضمار مدرسة سيّدة الجمهور

اليوم الأول (الخميس 21 نيسان 2016)

القياسات والأوزان المعتمدة	الدور/ التصفية	الفئة	المسابقة	الوقت
			التجمّع (مدرسة الجمهور)	3:30 p.m.
2 كغ	نهائي	صغيرات	رمي الكرة الحديدية	4:00
600 غ	نهائي	أحداث	رمي الرمح	4:00
	نهائي	صغار	وثب عالي	4:00
لوحة الإرتقاء 7م	نهائي	صغيرات / حديثات	وثب ثلاثي	4:00
	1/2 نهائي (تصفية 1)	صيصان إناث	50م	4:00
	1/2 نهائي (تصفية 2)	صيصان إناث	50م	4:05
	1/2 نهائي (تصفية 3)	صيصان إناث	50م	4:10
	1/2 نهائي (تصفية 1)	صيصان ذكور	50م	4:15
	1/2 نهائي (تصفية 2)	صيصان ذكور	50م	4:20
	1/2 نهائي (تصفية 3)	صيصان ذكور	50م	4:25
	1/2 نهائي (تصفية 4)	صيصان ذكور	50م	4:30
500 غ	نهائي	حديثات	رمي الرمح	4:30
	نهائي	صيصان ذكور	وثب عالي	4:40
	1/2 نهائي (تصفية 1)	صغيرات	60م	4:45
	1/2 نهائي (تصفية 2)	صغيرات	60م	4:50
	1/2 نهائي (تصفية 3)	صغيرات	60م	4:55
	1/2 نهائي (تصفية 1)	صغار	60م	5:00
	1/2 نهائي (تصفية 2)	صغار	60م	5:05
	1/2 نهائي (تصفية 3)	صغار	60م	5:10
3 كغ	نهائي	صغار	رمي الكرة الحديدية	5:10
لوحة الإرتقاء 7م - 9م	نهائي	صغار/ أحداث	وثب ثلاثي	5:10
	نهائي	صيصان إناث	وثب عالي	5:15
	1/2 نهائي (تصفية 1)	حديثات	80م	5:20
	1/2 نهائي (تصفية 2)	حديثات	80م	5:25
	1/2 نهائي (تصفية 1)	أحداث	80م	5:30
400 غ	نهائي	صغيرات	رمي الرمح	5:30
	1/2 نهائي (تصفية 2)	أحداث	80م	5:35
	1/2 نهائي (تصفية 3)	أحداث	80م	5:40
	نهائي	صيصان إناث	600م	5:50
	نهائي	صيصان ذكور	600م	6:00
	نهائي	صغيرات	1000م	6:10
	نهائي	صغار	1000م	6:20
500 غ	نهائي	صغار	رمي الرمح	6:20
	نهائي	حديثات	1000م	6:30
	نهائي	أحداث	1000م	6:40
	نهائي	صيصان إناث	50م	6:50
	نهائي	صيصان ذكور	50م	6:55
	نهائي	صغيرات	60م	7:05
	نهائي	صغار	60م	7:10
	نهائي	حديثات	80م	7:20
	نهائي	أحداث	80م	7:25
			ختام اليوم الأول	7:30

تعديل البرنامج الزمني لبطولة لبنان 2016 بالعاب القوى للفئات العمرية
صيصان، صغار وأحداث (ذكور وإناث)

في 21-22-23 نيسان 2016 - مضمار مدرسة سيّدة الجمهور

اليوم الثاني (الجمعة 22 نيسان 2016)

القياسات والأوزان المعتمدة	الدور/ التصفية	الفئة	المسابقة	الوقت
			التجمّع (مدرسة الجمهور)	3:15 p.m.
0.65م	نهائي	صغيرات	50م حواجز	3:40
0.65م	نهائي	صغار	50م حواجز	3:45
الوثب دون لوحة الارتقاء	نهائي	صيصان ذكور	وثب طويل	3:45
4 كغ	نهائي	أحداث	رمي الكرة الحديدية	4:00
	نهائي	صغيرات	وثب عالي	4:00
	1/2 نهائي (تصفية 1)	صيصان إناث	120م	4:00
	1/2 نهائي (تصفية 2)	صيصان إناث	120م	4:07
	1/2 نهائي (تصفية 1)	صيصان ذكور	120م	4:15
	1/2 نهائي (تصفية 2)	صيصان ذكور	120م	4:22
	1/2 نهائي (تصفية 3)	صيصان ذكور	120م	4:30
Balle lestée 200gr	نهائي	صيصان ذكور	رمي الكرة الجلدية	4:30
	1/2 نهائي (تصفية 4)	صيصان ذكور	120م	4:37
	1/2 نهائي (تصفية 1)	صغيرات	120م	4:45
	1/2 نهائي (تصفية 2)	صغيرات	120م	4:52
	1/2 نهائي (تصفية 3)	صغيرات	120م	5:00
	1/2 نهائي (تصفية 1)	صغار	120م	5:07
	نهائي	حديثات	وثب عالي	5:10
الوثب دون لوحة الارتقاء	نهائي	صيصان إناث	وثب طويل	5:15
	1/2 نهائي (تصفية 2)	صغار	120م	5:15
	1/2 نهائي (تصفية 3)	صغار	120م	5:22
3 كغ	نهائي	حديثات	رمي الكرة الحديدية	5:30
	1/2 نهائي (تصفية 1)	حديثات	150م	5:30
	1/2 نهائي (تصفية 2)	حديثات	150م	5:37
	1/2 نهائي (تصفية 1)	أحداث	150م	5:45
Balle lestée 200gr	نهائي	صيصان إناث	رمي الكرة الجلدية	5:45
	1/2 نهائي (تصفية 2)	أحداث	150م	5:52
	1/2 نهائي (تصفية 3)	أحداث	150م	6:00
	نهائي	صغيرات	2000م	6:10
	نهائي	صغار	2000م	6:20
	نهائي	حديثات	2000م	6:30
	نهائي	أحداث	2000م	6:40
	نهائي	صيصان إناث	120م	6:55
	نهائي	صيصان ذكور	120م	7:00
	نهائي	صغيرات	120م	7:08
	نهائي	صغار	120م	7:15
	نهائي	حديثات	150م	7:22
	نهائي	أحداث	150م	7:30
			ختام اليوم الثاني	7:30

تعديل البرنامج الزمني لبطولة لبنان 2016 بالعاب القوى للفئات العمرية
صيصان، صغار وأحداث (ذكور وإناث)

في 21- 22- 23 نيسان 2016 - مضمار مدرسة سيّدة الجمهور

اليوم الثالث (السبت 23 نيسان 2016)

القياسات والأوزان المعتمدة	الدور/ التصفية	الفئة	المسابقة	الوقت
			التجمع (مدرسة الجمهور)	3:00p.m.
0.76م	نهائي	حديثات	80م حواجز	3:20
0.84م	نهائي	أحداث	80م حواجز	3:30
	نهائي	صغيرات / حديثات	وثب طويل	3:30
1 كغ / 1.250 كغ	نهائي	صغار/ أحداث	رمي القرص	3:30
الترتيب على الوقت	نهائي 1	صيصان إناث	250م	3:45
الترتيب على الوقت	نهائي 2	صيصان إناث	250م	3:50
الترتيب على الوقت	نهائي 3	صيصان إناث	250م	4:00
الترتيب على الوقت	نهائي 1	صيصان ذكور	250م	4:07
	نهائي	أحداث	وثب عالي	4:15
الترتيب على الوقت	نهائي 2	صيصان ذكور	250م	4:15
الترتيب على الوقت	نهائي 3	صيصان ذكور	250م	4:22
الترتيب على الوقت	نهائي 1	صغيرات	300م	4:30
الترتيب على الوقت	نهائي 2	صغيرات	300م	4:37
800 غ / 600 غ	نهائي	صغيرات / حديثات	رمي القرص	4:45
الترتيب على الوقت	نهائي 1	صغار	300م	4:45
الترتيب على الوقت	نهائي 2	صغار	300م	4:52
الترتيب على الوقت	نهائي 3	صغار	300م	5:00
	نهائي	صغار/ أحداث	وثب طويل	5:00
الترتيب على الوقت	نهائي 1	حديثات	300م	5:07
الترتيب على الوقت	نهائي 2	حديثات	300م	5:15
الترتيب على الوقت	نهائي 1	أحداث	300م	5:22
الترتيب على الوقت	نهائي 2	أحداث	300م	5:30
3 كغ / 3 كغ	نهائي	صغار/ حديثات	رمي المطرقة	5:45
0.91م	نهائي	أحداث	2000م موانع	5:45
	نهائي	صيصان إناث	النتابع 50 x4م	6:00
	نهائي	صيصان ذكور	النتابع 50 x4م	6:10
2 كغ / 4 كغ	نهائي	صغيرات / أحداث	رمي المطرقة	6:20
	نهائي	صغيرات	النتابع 60 x4م	6:20
	نهائي	صغار	النتابع 60 x4م	6:30
	نهائي	حديثات	النتابع 80 x4م	6:40
	نهائي	أحداث	النتابع 80 x4م	6:50
			ختام اليوم الثالث	7:00